

クンダリーニ・ヨガを世界の著名人に伝える Ms. Coco Ryoko とすごす

YOGA リトリート in ひまわり畑

45万本のひまわりのエネルギーを感じ 有明海の潮風にふかれ
クンダリーニ・ヨガのレッスンを受け Coco先生の人生観に耳を傾け 心身の脱皮!!

A. クンダリーニ・ヨガ リトリート

8月1日(土) 1:00p.m. ~ 2日(日) 1:00p.m. (1泊2日)

参加費: 38,000円(税込) 【クンダリーニヨガレッスン、アグニ・ホートラ、座学、談輪(話)、ひまわり畑でyoga、食事(2回)、お茶とスイーツ、宿泊(共同部屋)、温泉等】
※最寄り駅までの送迎(片道500円、要予約) 定員: 15名程度

B. 満月コクーン with Coco Ryoko

7月31日(金) 5:00p.m.スタート ~ 9:00頃

参加費: 10,000円(税込) 【Yoga, コクーン & ディナー】 定員: 6名

場所: yoga shala あうん

福岡県柳川市大浜町 814-3 TEL: 0944-32-9384/090-7159-6593 <http://www.aun-yoga.com>

お申し込み: A, B を選び、あうん受付にてチケットをお求めいただくか、お電話等でご予約の上、参加費を指定口座にお振り込み下さい。定員になり次第締め切らせていただきます。

ゆうちょ銀行 17400-58718091 名称 アウン

ゆうちょ銀行以外からお振込の場合 支店名: 七四八(ナナヨンハチ) 口座番号: 5871809

※ご入金後やむをえずキャンセルの場合、返金は致しませんのでご了承ください。

about クンダリーニ・ヨガ

火の呼吸や勢いの良い呼吸法に合わせたリズム運動は背骨や関節をほぐし気の通りを良くし、エネルギーの浄化を促進します。チャクラ(体のエネルギーポイント)に働きかけ、潜在意識を覚醒させるヨガと瞑想とのコンビネーションにより、集中力やストレス管理など自己コントロール力が向上し、精神面にも大きな効果をもたらします。

about コクーン

ホワイトセージで焼いた火山石の熱で暖まった部屋の中で体の芯からにじみ出る極上の汗。母の子宮の中のような心地よい空間で自分と向き合い、感謝・許し・祈り・自己実現に意識を集中すれば、"All my relations (すべてはつながっている)"を実感。心身が浄化された後は、身体が欲するベジ料理をいただき、心・身体・魂が満たされていくのを体感できます。

about アグニ・ホートラ

古代インドの聖典「ヴェーダ」が教える聖なる火の儀式「アグニ・ホートラ (Agni Hotra)」は日の入りと日の出の時刻に合わせて行い、Love&Peaceを意識する。アグニ・ホートラの火からなる特殊な音の共鳴効果によって周囲の植物の細胞は活性化。その煙は人の循環系に素晴らしい影響を与え、さらには放射能除去にもつながるといわれています。

about CoCo Ryoko Maruno

熊本県阿蘇郡小国出身。熊本朝日放送、テレビ朝日ロンドン支局でニュース記者・レポーターとして主にニュース番組で活躍。その後イギリスでフリーランスレポーターになった後、ファッションジャーナリストへ転向。フィガロ・ジャポンの取材中にクンダリーニ・ヨガに出逢う。



現在、モルディブの世界最高峰リゾート「ワン&オンリー・リーティラ・モルディブ」を拠点に、ハリウッド映画スター、ロイヤルファミリー、大富豪等、世界の超一流セレブご用達のヨガ講師として、超意識を目覚めさせるクンダリーニ・ヨガの指導にあたる。さらに、クライアントの自宅や別荘などでのプライベートコーチングセッションのため世界へ向かい交友を深めている。また、オリジナルブランド「CoCoRooh (ココロー)」社長として、リゾート服やヨガウェアのデザイン・制作も手がける。